



FESTIVAGUE MEC

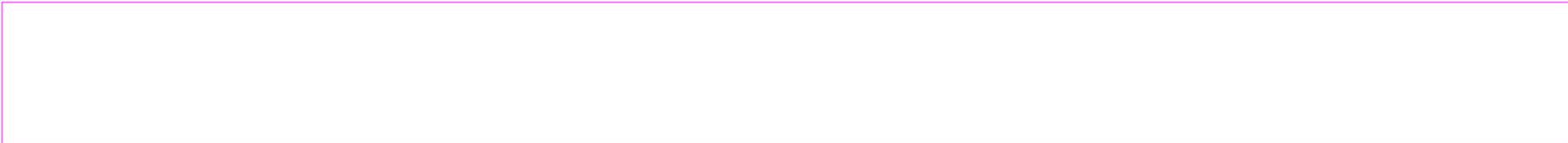
Québec, samedi 7 juillet 2012
Base de plein air de Sainte-Foy, 3180 Laberge QC

Cours et ateliers offerts au coût de 5 \$. Inscription obligatoire.

10:30 à 12h00		12:00-13:00	13:00 – 14:30	14:45 – 16:15	16:30
Canot d'eau calme	Initiation aux techniques de canotage (duo) (MEC)		Initiation aux techniques de canotage (duo) (MEC)	Techniques de canotage avancées (duo) (MEC)	FIN DES ACTIVITÉS
Bateau polynésien	Initiation au bateau polynésien (Éco Aventure monde)		Initiation au bateau polynésien (Éco Aventure monde)	Initiation au bateau polynésien (Éco Aventure monde)	
Kayak de mer	Initiation kayak de mer (Éco Aventure monde)		Initiation kayak de mer (Éco Aventure monde)	Initiation kayak de mer (Éco Aventure monde)	
	Technique de récupération (MEC)		Technique de récupération (MEC)	Technique de récupération (MEC)	
Kayak de rivière	Perfectionnement technique (Pascal Tremblay, équipe Pyranha)		Perfectionnement technique (Pascal Tremblay, équipe Pyranha)		
Surf à pagaie	Initiation: déplacements en eau calme, coups de pagaies, ballant et jeux d'équilibre. (MEC)		Initiation: déplacements en eau calme, coups de pagaies, ballant et jeux d'équilibre. (MEC)	Initiation: déplacements en eau calme, coups de pagaies, ballant et jeux d'équilibre. (MEC)	
Terre	Planifier son expédition en mer		Sécurité en mer	Planifier son expédition en mer	

Activités pour les enfants GRATUITES. Inscription obligatoire.

Canot	Initiation au canot Nova Craft Canot 7 ans et plus		Initiation au canot Nova Craft Canot 7 ans et plus	Initiation au canot Nova Craft Canot 7 ans et plus	
-------	--	--	--	--	--





FESTIVAGUE MEC

Québec, Dimanche 8 juillet 2012
Excursion Jacques-Cartier, 860 ch. Jacques-Cartier Nord

Cours et ateliers offerts au coût de 5 \$. Inscription obligatoire.

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
Canot de rivière		Initiation Canot de rivière		Perfectionnement canot de rivière				FIN DES ACTIVITÉS
Kayak de rivière	Initiation kayak de rivière	Perfectionnement kayak de rivière		Initiation kayak de rivière	Atelier d'esquimaute (30 min)	Perfectionnement en rapide		
Course <i>Boatercross</i>	Inscriptions	Réunion des coureurs		Départ				
Rafting				*Prix promotionnel Excursion Jacques-Cartier (Inscriptions sur place)				
Descente guidée avec perfectionnement technique	Descente avec Marie-Pier Coté Équipe Pyranha			Descente avec Francois Leblanc-Nadeau Équipe Pyranha				
Navette				Retour au site				

